



# Seminario de Investigación

**“Efectividad en 3 abordajes para bloqueo interescalénico ecoguiado en cirugía artroscópica de hombro. Una revisión actualizada de la literatura”**

Ciclo Enero-diciembre 2021  
Ponente: **E.A. Sergio Vázquez Cansino**  
Instituto de Investigación sobre la Salud Pública

## Resumen

El bloqueo interescalénico es una técnica en anestesia regional que provee anestesia del hombro de tal forma que puede realizarse una artroscopia con el paciente bajo sedación, otorgar analgesia duradera y disminuir los efectos adversos de la anestesia general. En el caso de la cirugía del hombro existe evidencia de una alta incidencia de dolor postoperatorio que muchas veces exige la administración de opioides por varios días con el riesgo de efectos secundarios asociados a estos como náusea, vómito, constipación intestinal, prurito, depresión respiratoria y el riesgo de presentar síndrome de abstinencia cuando se utilizan por un periodo prolongado y no se retiran de forma adecuada.

No existe una distancia establecida entre la aguja y el plexo braquial a nivel interescalénico por abordaje ultrasonográfico, se cree que a mayor distancia, hay más probabilidad de tener un bloqueo insuficiente. Para profundizar en el tema es necesario ahondar en el saber anatómico de la zona escogida, de sus relaciones con otras estructuras, de la precisa localización del trayecto de los nervios que pretendemos bloquear y del efecto y el destino de las soluciones anestésicas inyectadas en la proximidad de los mismos para disminuir las posibles complicaciones, por lo que en este estudio nos enfocamos en realizar la revisión bibliográfica, sobre la calidad analgésica y anestésica de la técnica extrafascial, intrafascial y subepineural en el bloqueo interescalénico ecoguiado para cirugía artroscópica de hombro.

**Palabras Clave:** Bloqueo ecoguiado del plexo braquial, manejo anestésico en cirugía de hombro, anatomía/histología del plexo braquial.

**Contacto:** [tirotopina@hotmail.com](mailto:tirotopina@hotmail.com)

Fecha: **07 de julio**  
Hora: **18:00 hrs.**  
Lugar: Aula E4

Información y sugerencias  
Coordinación Seminario de Investigación  
[seminarioinvestigacion.unsis@gmail.com](mailto:seminarioinvestigacion.unsis@gmail.com)