



Seminario de Investigación

“¿Cómo afectó el aislamiento por Covid-19 a los oaxaqueños? Estudio longitudinal sobre el estilo de vida”

Ciclo Enero-Diciembre 2023

Ponente: Dra. Sabina López Toledo

Instituto de Nutrición

Resumen

El confinamiento debido a COVID-19 provocó cambios en el estilo de vida de la población mundial. En México, se han reportado cambios mayoritariamente negativos, sin embargo, existen muy pocos estudios que reporten el impacto en poblaciones de alta marginación como Oaxaca. Objetivo. Analizar los efectos del aislamiento por COVID-19 sobre el estilo de vida de la población oaxaqueña. Estudio longitudinal, con una muestra (autoseleccionada) de adultos reclutados mediante un link a una página en LimeSurvey. El primer requisito fue el consentimiento informado. Se preguntaron datos sociodemográficos y económicos, horas de sueño/día, se aplicó la Escala Goldberg, un CFCA y la escala ELCSA. Los participantes respondieron la encuesta al comienzo del aislamiento (marzo'2020) y en enero de 2021. Los datos se analizaron con SPSS'23. De 583 familias, 500 presentaron los datos completos. El 62.2% perdió su estado de seguridad alimentaria durante la pandemia. Las familias que sobrevivían con menos de \$4000/mes pasaron del 8.6% al 74.6%. El 53.4% presentó una reducción en la calidad y cantidad de los alimentos por falta de acceso, hallando incluso que un 7.2% de la población vivió al menos una experiencia de hambre por falta de acceso a los alimentos. La ansiedad pasó de 18.2% a 96.6%. La depresión de 14.4% a 94.9%. El insomnio pasó del 26% al 100%. Se observó una disminución significativa en el consumo de alimentos recomendables y un aumento significativo en el de no recomendables. Estos resultados aportan un panorama alarmante que requiere intervención.

Palabras clave: estilo de vida, pandemia, ansiedad, seguridad alimentaria, nivel socioeconómico.

Correo electrónico: sabina.ltoledo@gmail.com

Fecha: **30 de noviembre de 2023**

Hora: **18:00 hrs.**

Lugar: **Centro Multidisciplinario (M3)**